

# ITAKURA PICK!

vol.  
009

2024. late summer



## 紫外線対策アイテム

まず日傘。髪や頭皮、顔を紫外線から守ってくれるほか、日陰を作ることですぐ涼しくしてくれます。最近では女性だけではなく男性の愛用者も急増。美意識高い系男子のマストアイテムになっています。

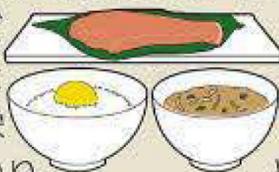
## お手軽な、紫外線対策アイテム

例えば帽子。手が空くので、荷物が多い時や、ペットの散歩の時などにぴったり。注意点は、汗とムシ。どちらも髪や頭皮へ悪影響を及ぼすので、こまめに脱いで汗を拭いたりしてください。

髪には髪の日焼け止め。髪に薄い膜を作るスプレー。髪内部の補修効果もあるミスト。表面の保護に加えスタイリングもできるオイル、ミルク、バームなど。お客様それぞれのご要望に合ったアイテムをご紹介しますのでお気軽にご相談ください。

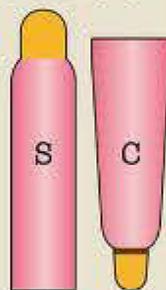


夏バテで食事の手を抜くと、髪も夏バテになっちゃいます。アミノ酸、ビタミン類、ミネラル類など髪に良いと言われる栄養をしっかりとって。食欲がない時はスパイスを上手に利用して食欲アップを。



## 美髪と残暑も快適に

この時期は朝起きた途端、汗びっしょり。普段、朝シャンをしない人でもこの時期はしたくなります。そこで大切なのはシャンプー選び。皮脂の落としすぎは頭皮によくありません。すすぎ残しにも気をつけて。



美しい髪、健康な頭皮のために必要な成長ホルモンの分泌には質の良い睡眠が絶対条件。分泌が最も活発になる22時~2時が育毛ゴールデンタイム。寝苦しい時は何度も目が覚めないようにエアコンを上手に使うと良い睡眠を。



冷房の風は頭皮にも大敵。水分が奪われて乾燥が進むとバリア機能が低下し、それが原因で雑菌が増えてかゆみやフケの原因にも。頭皮も保湿が大切。頭皮専用の保湿液などで潤いを補って健やかな頭皮を目指しましょう。



## 朝の洗顔、洗顔料あり？なし？

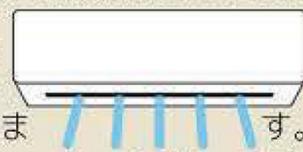
それぞれにメリット、デメリットはありますがこの時期は「あり」がおすすめ。寝ている間にかいた汗と皮脂によるベタつきは洗顔料ですっきりと。洗顔後は速やかに、化粧水で水分補給を。



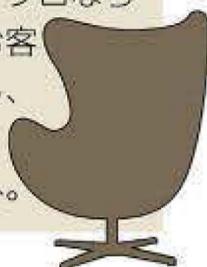
お風呂上がりのドライヤーが暑いからと、髪を濡れたままにしているとキューティクルが開きっぱなしになってよくありません。タオルドライでしっかり水分を取った後にドライヤーをすることで時短に。8割ほど乾いたら冷風に切替えて仕上げ。



お風呂上がりにエアコンの風を浴びたりしていませんか？髪が乾燥して表面がパサつき、ゴワゴワの髪になっちゃいます。サーキュレーターを使って風が直接あたらない工夫を。オイルなどで髪の保湿ケアもしっかりと。



サロンでの定期的なケアもおすすめ。ヘアトリートメント、ヘッドスパ、リンパケア、マッサージなど、多彩な施術メニューをラインナップして、プロならではの知識と技術でお客様のご要望にお応えし、お悩みを解決します。さ、美しさの特等席へ。



## ITAKURA NETWORK

ANAクラウンプラザホテル新潟店 0120-241-813 鳥屋野店 0120-241-567 赤道店 0120-272-835 大形店 0120-217-611  
女池店 0120-016-070 笹口店 025-241-8893 milli Produce by ITAKURA 0120-184-241 milli rufu 0120-833-513

オフィス 025-241-8867

# ITAKURA PICK!

コレ! いい!

リコメンドアイテム→

じっくり選んでネットで予約、  
お好きな時に店舗で受け取り。

ITAKURA  
ONLINE SHOP

店舗受け取りサービス



<https://itsz-hair-beauty.myshopify.com/>



BYKARTE

サロンケア×ホームケアで、美しい髪をキープ。  
髪の主要構成成分シスチンを毛髪内部にダイレクトに補充し、ダメージヘアを健康的な髪へ導きます。サロンケアとホームケアの組み合わせを継続することで美髪をキープ。ホームケアアイテムは、髪質で選べるシャンプー、質感で選べるトリートメント、ダメージ要因から髪を守るオイル、ミルクと、充実のラインナップ。〈バイカルテ〉●リペアシャンプー(2種/各280mL ¥4,180)●セラムトリートメント(2種/各250g ¥4,180)●エッセンス オイル・ミルク(各95mL ¥3,300)



NEWPEACE

冬の寒さも、夏の冷房も、冷えは大敵です。  
健康面でも美容面でも注目の温活。36.5~37度の基礎体温をキープすることが理想と言われています。そんな温活にぴったりのアイテム「リカバリーブランケット」をご紹介します。天然鉱石を原料とした高純度セラミックを練り込んだ特殊繊維を使用。カラダが放出する遠赤外線(体温)を輻射し、カラダを自然に温めます。寒い冬だけでなく、春秋の肌寒さ、夏の冷房など、一年を通して使える一枚です。〈MTG〉ニューベース リカバリーブランケット(約800×1350mm/¥11,000)

わたしたちのSDGs

「17. パートナリシップで目標を達成しよう」  
円滑なコミュニケーション環境を作る。

何か目標を決めた時、個人よりチームプレーが達成への近道になったり、問題が発生した時は、一人で悩まずみんなで対応することで解決したり、様々な場面でパートナーシップが重要になります。お店では、先輩、後輩、上司、部下など、立場に関係なく意見を言いやすい、相談しやすいなど、円滑なコミュニケーションがとれる環境作りを心がけています。



キレイのコツとコトとモノ

アウトドアや温泉を楽しむ時は、  
この一手間でキレイな髪をキープ。

海や山などアウトドアでのレジャーを楽しむ時は、紫外線専用オイルやミルクをこまめにつけて。遊んだ後は、なるべく早く、シャンプー、トリートメントをしてダメージの要因になる塩分などをオフ。温泉は泉質によっては髪にダメージを与える成分もあるので要注意。シャンプーは水道水のシャワーで流してください。遊んだ後は、トリートメントなどで集中ケアを。トリートメントコームを使うと、髪1本1本にトリートメントが行き渡り浸透率がアップするのでおすすめです。



スタッフ他己紹介リレー

地球にとっての太陽のように  
その場を明るく照らす存在です。



女池店  
スタイリスト  
樋口 要

かなめくんはそこにいるだけで周りを明るくしてくれるムードメーカー的存在です。気配りも完璧で、例えば、後輩の誰かに元気がなかったりした時に、真っ先に気づくのもかなめくんです。上からは頼もしい後輩、下からは頼れる先輩。サロンでは、丁寧な仕事でファンが急増中。得意なのはメンズカットとボブヘアのパーマスタイル。ぜひお店で体験して下さい。(紹介者：赤道店/中山彩花)

とっておきの時間

ちびっこ怪獣たちと過ごす毎日が  
かけがえのない宝物のような時間です。

弟が大好きな長男(3才)と愛嬌抜群の次男(1才)。そんな二人と過ごす毎日がとっておきの時間。休みの日は公園や博物館、支援センターなどに出かけて思いっきり遊びます。無限の体力で遊ぶちびっこ怪獣に付き合うと私もヘトヘトですが(笑)子供たちの笑顔や歓声は何ものにもかえがたい宝物です。(烏屋野店/玉木佳那)



※価格は全て税込です。

ITAKURA

HAIR & BEAUTY